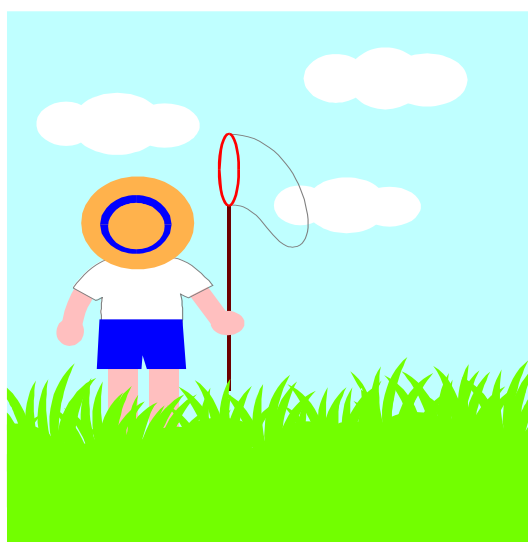


令和2年度（2020年度）

夏休みの心得

期間：令和2年8月1日(土)～10日(月)



沖縄県立陽明高等学校

自主・創造・敬愛・剛健

〒901-2113 浦添市字大平 488 番地

TEL 098-879-3062・FAX 098-879-9520

年	組	番	氏名
---	---	---	----

緊急時の連絡について

沖縄県立陽明高等学校

令和2年7月31日

教務

夏期休業期間

8月1日（土）～8月10日（月） 10日間

緊急連絡の方法

①緊急事態が起きた場合（事件・事故、新型コロナウイルス感染関係など）、Teamsのチャット機能を使い、クラス担任へ連絡する。

※チーム全員に情報がいかないように気をつけましょう。

②担任は、管理者に連絡し情報を共有する。

③連絡した生徒は、担任もしくは管理者からの指示に従う。

※8月5日（水）～7日（金）は、学校閉庁日となります。

電話連絡が必要な場合は、県立学校教育課（866-2715）へ連絡してください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

- ①不要不急の外出を避ける
- ②三密（密閉・密集・密接）を避ける
- ③手洗い・うがいを積極的におこなう
- ④日常的にマスクをする

※沖縄県の新型コロナウイルス感染者数が増加しつづけています。
体調管理（健康観察シート記入）をしっかりと願います。

※陽明高校ホームページで、最新情報もチェックしてください。

～ 陽明高校生徒の皆さんへ ～

生徒の皆さんは夏期休業期間中にアプリのダウンロード、ログイン作業をしてください。

ステップ1. 4種類のアプリをダウンロード

①Microsoft Teams



メッセージやりとり、課題提出、会議等ができる

②Microsoft Outlook



メールの送受信ができる

③Microsoft Stream



youtube のようなもの
授業動画をみるときに使う

④Microsoft Office



Word,Excel,PowerPoint
が使える

ステップ2. ログインする

①アプリを起動し、アカウントを入力 ○○○○○@yomei-h.open.ed.jp

②「職場または学校アカウント」を選択

③パスワードを入力

④4種類のアプリそれぞれで行う

⑤設定が完了

連絡事項

○本日本配布した「アカウント」「パスワード」の用紙は絶対になくさないように!(再配布はありません!)

アプリのアップデート時に「アカウント」「パスワード」を入力することもあります。



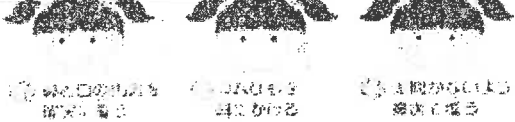


新型コロナウイルス感染症予防のために

別紙3

沖縄県教育委員会

【幼児児童生徒のみなさんへ】

あなたの予防行動が、自分自身、家族、お友達などの大切な人の感染を防ぎます。新型コロナウイルス感染症を正しく理解し、予防にしっかり取り組みましょう。

できたかな チェックしよう	新型コロナウイルス感染症予防の8つのポイント
	<p>1 体温をはかり、風邪症状がないか確認をしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体温は毎朝（登校前）と毎晩、はかりましょう。 ・熱がある、または、風邪症状のある場合は、お家の人に伝え、学校を休みましょう。
 <p>手洗い</p>	<p>2 石けんでこまめに手を洗いましょう。</p> <p>手洗いの、5つのタイミング</p> <ul style="list-style-type: none"> 公共の場所から戻った時 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時 ご飯を食べる時 乗車（人）のうきをした時 外に居るものに触った時 <ul style="list-style-type: none"> ・時間は30秒程度です。 ・手指消毒も有効です。
 <p>咳エチケット</p>	<p>3 咳エチケットを守りましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マスクがなく、とっさに咳やくしゃみをする時は、袖で口・鼻をおおいます。
<p>4 早寝・早起き・バランスのよい食事・運動など、規則正しい生活をしましょう。</p>	
<p>5 マスクを着用しましょう。</p> <p>（十分な身体的距離が確保できる時や、暑さで息苦しい時、体育や運動部活動の時は着用しなくても構いません。）</p>	 <p>十分な身体的距離が確保できる時や、暑さで息苦しい時、体育や運動部活動の時は着用しなくても構いません。</p>
 <p>換気</p>	<p>6 窓やドアを開け、こまめに換気をしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・風の流れることができるよう、30分に1回以上、数分間程度、2方向の窓を全開にしましょう。
 <p>密集回避</p>	<p>7 「3つの密（密閉、密集、密接）」をさげましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・遊びに行くなら屋内より屋外を選びましょう。（熱中症対策はしっかりとしましょう。） ・人との間隔は、できるだけ2m空けましょう。 ・会話をする時は、できるだけ真正面をさげましょう。
<p>8 偏見や差別はしません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染症にかかった人、濃厚接触者（患者さんの家族など）、医療従事者（病院などで働いている方々）等に対する誤解や偏見に基づく差別は許されません。 ・言われた、言っているところを見た時は、先生やお家の人に相談しましょう。 	

【保護者のみなさまへ】 新型コロナウイルス感染予防のため、お子様へご指導をお願いいたします。

- ・ お子様の朝晩の検温及び風邪症状を確認し、発熱や体調が思わしくない場合は、登校（外出）は控えるようお願いいたします。欠席の際には、学校へ連絡をお願いいたします。（その際は出席停止の扱いとなり、欠席扱いにはなりません。）また、同居のご家族の体調不良等、何か変わったことがあれば学校にもお伝えください。
- ・ 手洗い、咳エチケット・マスクの着用、換気等の基本的感染予防について、お子様にご指導ください。
- ・ 登下校や外出時に、3つの密（密集・密閉・密接）とならないよう、指導をお願いいたします。
- ・ 偏見や差別につながるような行為（悪口や冷やかし、SNS 等における誤った情報発信等）を絶対にさせないようお願いいたします。

夏季休業中の心得

2020年7月30日(木)
陽明高校 生徒指導部
教育相談

夏休みが始まります。夏休み期間中は、解放感から生活のリズムが乱れ、様々な問題行動が発生する時期でもあります。常に本校の生徒としての自覚を持ち、責任ある行動を心がけて下さい。

【1. 基本的な生活習慣を心がける】

- (1) 一日一日を充実した生活にするために規則的な生活習慣を心がける。夏休み中の生活習慣の乱れは学校生活に悪影響を及ぼす。
- (2) 部活動については、各部顧問と相談の上、安全面・健康面（特に熱中症）・終了時間に留意し計画的に活動する。（下校時には、事件・事故に巻き込まれない様、注意する）

【2. 水難事故・交通事故に気をつける】

- (1) 危険な場所での遊泳、夜間の遊泳は絶対にしないこと。行き先、同行する人、帰宅時間等は家族に必ず連絡しておく。
- (2) 制服・私服にかかわらず、進路指導・部活等、登下校にはバイク・車輛を絶対使用しない（同乗も含む）。但し、保護者の送迎はその限りではない。
交通ルールを守り、事故の加害者・被害者にならぬよう細心の注意を払う。（暴走行為に参加しない、または見学、あおり行為なども絶対にしない。）

【3. 社会的ルールを守る】

- (1) コロナ禍における「新しい生活様式」もふまえ、感染拡大防止に努める。「3密」の回避（密集、密接、密閉）を心がける。
- (2) 飲酒・喫煙・薬物乱用・無断外泊・深夜徘徊（22時以降の外出は補導の対象となる）等は絶対にしない。脱法ドラッグ等には絶対に手をださない。また、酒類を提供する店（居酒屋・クラブなど）や遊技場（パチンコ・スロットなど）には出入りしない。
- (3) 携帯電話の出会い系サイトや無料ゲームのサイト利用から犯罪に巻き込まれる事件が増えている。犯罪を未然に防ぐために利用を控える。
- (4) 夏休み中に SNS に関連するトラブルが多発している。許可を得ていない写真や動画を勝手に投稿しない。

【4. 身なりを整える】

- (1) 高校生としてふさわしい身なりで行動する。
- (2) 染髪・パーマは絶対しない。染髪・パーマをした場合、学校再開時に「髪が傷んで黒くならない」等の言い訳は一切認めない。

裏面も読んで下さい。

夏季休業に向けた教育相談の支援について

夏季休業中にトラブルに巻き込まれたり、悩みごとが大きくなってどうしたらいいかわからない場合は、以下の相談機関が利用できます。

<いじめや、体罰、不登校や虐待などの人権を脅かす行為についての相談>

「こどもの人権110番(那覇地方法務局)」

0120-007-110

<薬物に関する相談>

「沖縄県保健医療部衛生薬務課」

098-866-2055

<性被害や若年妊娠についての相談>

1. 「おきなわ子ども未来ネットワーク」

098-989-7301

2. 「性犯罪被害者相談電話(沖縄県警察)」

#8103、または、0120-656-110

<どんな悩みでもOK。子どもでも、保護者でも、24時間対応しています>

「24時間子供SOSダイヤル(文科省、教育委員会)」

0120-0-78310

<どこに相談したら良いのか迷ったらここに電話>

「子ども若者みらい相談プラザsorae(沖縄県子ども・若者総合相談センター)」

※配布した連絡カード(水色)に電話番号を記載しています。

一人で抱え込まず、

困ったときには誰かに相談しよう。

<アタキチ>

