自助ポーチ

学校やバイト中に災害が起こったら……!?という視点から、
持ち歩く防災グッズが必要だと気づき、
簡単に持ち歩けて、最低限の防災ができる防災用携帯型ポーチ、
「自助ポーチ」を作ってみました。

友達とのショッピング
ついでに揃えることもできます！

今回作ったポーチは百円均一ショップで
１セット**約1000円**で作ることができます！

※ご自身で必要だと思うもの、薬や冷却シートなども入れておくと安心です。



「自助ポーチ」　内容説明

・マスク		感染防止用
・携帯トイレ		トイレ
・懐中電灯		停電用
・単4電池3個		懐中電灯などの電化製品用
・ポンチョ		雨振ったとき用
・簡易ブランケット		体を冷やさないように
・ウェットティシュ	⇨	衛生用品
・ティッシュ		衛生用品
・絆創膏		止血、感染予防品
・笛		救助を求める用
・圧縮タオル		止血、衛生用品、拭く用
・パーソナルIDカド		血液型や緊急連絡先などを知る
・ビニールポーチ		上記のモノを入れる用

