# 備えが命を守る

～もしもの時、
あなたと大切な人を守るために～



## 災害はいつ起こるかわからない

地震・台風・豪雨…
災害は、ある日突然
やってきます。
「その時」にあわてないために、
今できる備えを始めましょう。



防災は
特別なことじゃない。
今日からできる
身近なことです！

## まずは、備えよう！

### 非常持ち出し袋




水・食料・懐中電灯・
救急セットなど、
必要なものをそろえておこう。

### 家の中の安全対策



家具の固定や
ガラスの飛散防止など、
家の中を安全にしよう。

### 情報の確認



ハザードマップや
避難場所を確認し、
家族で話し合おう。

### 日頃の備え



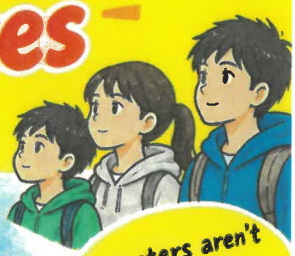
食料や水は
最低3日分を目安に
備蓄しておこう。

## いのちを守るのは、「備える」ことから。

みんなでつくろう
安心のまち
沖縄県陽明高等学校
「ライフ防災プロジェクト」
広報活動

# Be Prepared, Save Lives

～ Protect yourself and the people you care about ～



## Disasters can happen at any time.

Earthquakes, typhoons, and heavy rain can strike without warning. Disasters can happen at any time. Start preparing now so you won't regret being unprepared.



Disasters aren't what's most frightening. Being unprepared is. Start taking action today!

## Get Ready! Here's What to Do

### Prepare an Emergency Bag



Pack water, food, a flashlight, a first-aid kit, a radio, and other essentials.

### Secure Furniture



Anchor furniture to prevent it from falling. Apply shatter-resistant film to windows.

### Check Information



Check hazard maps and evacuation sites, and discuss them with your family.

### Stock Food and Water



Store at least three days' worth of food and water.

## Protecting lives starts with being prepared.

Okinawa Yomei High School
— Life Disaster-Prevention Project —
Public Awareness Campaign

# 做好準備 守護生命

～在災害發生的那一刻，
保護自己和重要的人～



## 災害隨時可能發生

地震、颱風、暴雨等
災害，什麼時候都可能發生。
「可能不會發生在下一次……」
現在開始，
就做好準備吧。



災害並不可怕，
可怕的是沒有
準備！
現在就開始
行動吧！

## 首先，做好這些準備！

### 準備應急包



準備飲用水、食物、
急救用品、手電筒、
收音機等必需品。

### 固定家具



為防止地震時
家具倒塌，
請固定好家具，
並貼上防碎膜。

### 確認資訊



確認避難場所、
災害資訊和
周邊的危險區域

### 儲備食品和水



食品和水要
至少儲備3天的
量。

## 守護生命，從做好準備開始。

沖繩縣陽明高等學校
「生命防災專案」
宣傳活動

# 미리 준비해 생명을 지키자

～ 재난이 발생했을 때,
나와 소중한 사람들을 지키기 위해 ～



## 재난은 언제든 일어날 수 있습니다

지진, 태풍, 호우 등
재난은 예고 없이 발생할 수 있습니다.
'설마' 하는 순간에 찾아올 수 있습니다.
지금부터 준비하여
대비를 시작합시다.



재난 대책은
특별한 일이 아닙니다.
오늘부터 할 수 있는
일부터 시작하세요!

## 먼저, 이렇게 준비해요!

### 비상용품 가방 준비



물, 식량, 손전등,
구급세트, 라디오 등
필요한 것을 갖추어
두세요.

### 가구 고정



가구가 넘어지지 않도록
고정하고, 유리창에는
비산 방지 필름을
붙여 두세요.

### 정보 확인



하자드 맵(재해 위험 지역
지도)이나 피난 장소를
확인하고, 가족과
함께 이야기해 두세요.

### 식량과 물 비축



식품과 물은
최소 3일분을
비축해 두세요.

## 생명을 지키는 일은 '준비'에서 시작됩니다.

오키나와현 요메이 고등학교
'라이프 방재 프로젝트'
홍보 활동