

沖縄県立陽明高等学校

防災プロジェクト

（広報活動）



自分の命は自分で守る！

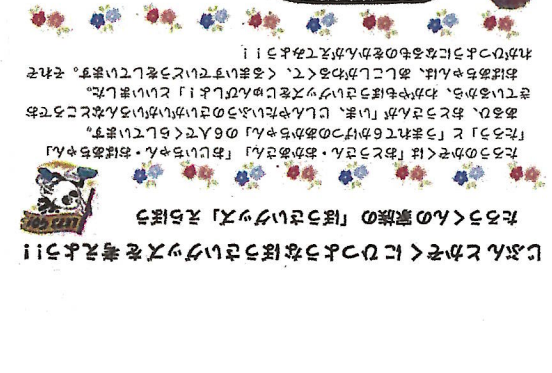
このワークを活用して

家族で防災対策

してみませんか！

じぶんとかぞくにひつようなぼうさいグッズを考えよう！！

たろうのかぞくは「おとうさん・おかあさん・おばあちゃん」「たろう」と「うまれて６かげつのあかちゃん」の６人でくらしています。
あるひ、おとうさんが「いま、じしんやたいふうのさいがいがいつおこってもおかしくない。わがやもぼうさいグッズをじゅんびしよう！」といいました。おばあちゃんは、おしこしかやくで、くるまいすでいどうをしています。それぞれがひつようなものをかんがえてみよう！！



災害が起こる前に自分の命を守るための準備をしよう！

1.自分たちの現状を知るために答えよう

家族で防災が起きたときについて話し合っている。	はい	少し	いいえ
家族の連絡先や災害時の連絡方法が分かる。	はい	少し	いいえ
災害時の避難場所と避難方法を家族で共有している。	はい	少し	いいえ
家族全員の健康状態を知っている。	はい	少し	いいえ
地域のイベントや活動に参加したことがある。	はい	少し	いいえ
防災グッズが用意されている。	はい	少し	いいえ
家具が転倒しないように工夫している。	はい	少し	いいえ
災害が起こったときに安全な行動が分かる。	はい	少し	いいえ

自助について調べてみよう

たろう家みたいに各家庭で防災について話し合ってみよう！！自分や家族にとって必要なものはなにか知ることが大切です。このプリントを記入しながら自分と家族の命を自分で守るために、何が必要なのかをはなしあってみよう！
※できるだけ家族全員で話し合ってください。
※子どもを中心に話し合ってくれたら嬉しいです！！

1.家族構成とそれぞれに必要なものを聞きメモしよう！



2.選んだ防災グッズの内容 ※選ぶこともイメージしながら考えてみて！

3.なにに防災グッズを入れますか？ ※持ち運ぶときに安全を確保できるもの！

4.何日分用意する？(　　)日分

＊沖縄は、支援物資が来るまでに最低でも3日～1週間以上かかると言われています。

5.防災グッズの置き場

6.避難場所は？

7.緊急連絡方法

８．その他（他に話したこと書いてもOK）



2.たろう家にあった防災グッズ選び

「たろうくん」になって、かんがえてみよう！

かぞくの会話を聞いてそれぞれが必要としているものを考えてみよう！

おとうさんは
おかあさんは
おばあちゃんは
おじいちゃんは
あかちゃんは
たろう（じぶん）は

＊必要だと思った防災グッズを書いてみよう❣❣
（次のページを参考に考えてもOK！）

選んだ防災グッズからホントに必要か10個選んでみよう!!



